



En röst i riksdagsvalet 13 september 2026, Brastad. Foto: W.carter, CC BY 4,0.

Samhällskunskap · Åk 8 till gymnasiet · 60 minuter

Går det att lita på valet?

Efter riksdagsvalet 2026 kom flera anklagelser om valfusk. I dag tar du reda på hur en röst skyddas, vad som faktiskt är känt och vad som skulle krävas för att resultatet ska ändras.

Lektionens fråga

Går det att lita på valet 2026, och var finns svagheter?

Namn

Klass

Gissa först

Hur många gånger har det varit omval till riksdagen i Sveriges historia?

Aldrig

En eller två

Fler än två

1 Röstens väg

2 Fyra påståenden

3 Var står du?

4 Ditt svar

Steg 1

Röstens väg

Sex stationer från valsedelsstället till räkningen.



Enskilt
6 min

1a
Röstens väg

Din uppgift vid varje station

Hur lätt kan någon annan påverka rösten här?

Läs stationerna i ordning och ringa in ett svar på varje kort. Sedan jämför du med din bänkkamrat på parbladet.

Så här

Lätt

Svårt

Nästan omöjligt



1 Valsedlarna

Lätt

Svårt

Nästan omöjligt

Väljaren tar sina valsedlar bakom en skärm. Sedan 2022 lägger valnämnden ut dem, inte partierna. Utanför lokalen får partier dela ut valsedlar, även ikryssade.

Har hänt. Före valdagen 2026 kom över 2 800 rapporter om incidenter, de flesta om valsedlar som saknades eller flyttats.

Valmyndigheten; SVT 12 sept 2026



2 Valskärmen

Lätt

Svårt

Nästan omöjligt

Varje väljare ska vara ensam bakom valskärmen och göra i ordning sin röst själv.

Har hänt. Valobservatörer i Stockholm 2018 såg familjer gå in tillsammans bakom skärmen i ungefär var fjärde lokal.

SILC 2018



3 Hjälp att rösta

Lätt

Svårt

Nästan omöjligt

Den som inte kan rösta själv får hjälp av röstmottagarna, och får ta med en egen hjälpare. Sedan december 2025 ska en röstmottagare alltid vara med.

Har hänt. Under valet 2026 nekades röstmottagare att vara med när väljare fick hjälp.

Valmyndigheten 9 sept 2026



4 Budröst

Lätt

Svårt

Nästan omöjligt

Den som inte kan ta sig till vallokalen kan rösta med bud, till exempel en anhörig. Ett vittne ska vara med. Ingen röstmottagare är med.

Har hänt. I Stockholm 2002 turades två personer om att vara bud och vittne åt ett stort antal väljare.

Valprövningsnämnden 58-2002



5 Brevröst från utlandet

Lätt

Svårt

Nästan omöjligt

Den som är utomlands kan rösta med brev. Två vittnen ska intyga att väljaren själv har gjort i ordning rösten.

Har hänt. Valmyndigheten skriver att det är svårt att veta säkert att en brevöst kommer från rätt person.

Valmyndigheten 2018



6 Räkningen

Lätt

Svårt

Nästan omöjligt

Rösterna räknas tre gånger. Den sista räkningen är offentlig, och vem som helst får komma och titta.

Har hänt. Efter valet 2022 gjordes nya sammanräkningar i tre kommuner.

Valprövningsnämnden 2022

Steg 3

Var står du?

En väljare vill ha hjälp av sin egen hjälpare, men vill inte att röstmottagaren är med.



Välj själv, sedan
hela klassen · 10 min

Påståendet

”Rösten ska inte tas emot om röstmottagaren inte får vara med.”

- 1 Ringa in var du står, under **Innan samtalet**.
- 2 Gå till den skylten i rummet.
- 3 Lyssna på de andra. Du får byta skylt.
- 4 Ringa in igen, under **Efter samtalet**, och skriv.



Håller helt med



Håller med



Vet inte



Håller inte med



Håller inte alls med

Så är det i dag

Sedan december 2025 ska en röstmottagare alltid vara med när någon får hjälp. Säger väljaren nej får rösten ändå inte vägras. Under valet 2026 hände det att röstmottagare nekades.

Vallagen 7 kap. 3 §; Valmyndigheten 9 sept 2026

1 Innan samtalet

Ringa in där du står nu, innan du går till en skylt.

Håller helt med

Håller med

Vet inte

Håller inte med

Håller inte alls med

4 Efter samtalet

Ringa in där du står nu. Flyttade du dig?

Håller helt med

Håller med

Vet inte

Håller inte med

Håller inte alls med

4 Det starkaste skälet jag hörde från någon som stod vid en annan skylt

4 Flyttade du dig? Varför, eller varför inte?

Steg 4

Ditt svar

Nu svarar du på lektionens fråga, med det du har tagit reda på.



Enskilt
10 min

Lektionens fråga

Går det att lita på valet 2026, och var finns svagheter?

Skriv vidare från de grå orden på varje rad. Du får stryka dem och börja på ditt eget sätt.

1

Ditt svar

Svara på lektionens fråga i en mening.

Jag tycker att valet 2026 ...

2

Det talar för

Ett skäl att lita på valet, med belägg.

Ett skäl att lita på valet är att ...

3

Men

En svaghet du har hittat.

Samtidigt visar fallet ...

4

Spelar det roll?

Kunde svagheten ändra resultatet?

Det spelar roll eftersom ...

5

Vad borde ändras?

Ett förslag, och vem det skyddar.

Jag skulle vilja att ...

4

Ditt svar

Innan du lämnar in

Kolla din text. Bocka av.☐

Första meningen svarar på frågan.

☐

Jag skriver om minst ett fall.

☐

Jag skiljer på belagt och påstått.

☐

Jag nämner minst en station.