

Lärarhandledning · Religionskunskap · Åk 7 till gymnasiet · 60 minuter

Varför söker sig unga till kyrkan?

Rekordmånga går med i Svenska kyrkan, och fler unga går på gudstjänst. Samtidigt går fler ur än in. Eleverna gissar först, ser hur en uppmärksam nyhet om en väckelse föll, och sorterar åtta riktiga fakta efter tro, tillhöra och göra. I grupp prövar de fyra förklaringar från debatten mot siffrorna. Den som hörs mest passar sämst. Lektionen tar inte ställning för eller emot religion.

Lektionens fråga

Varför söker sig unga till kyrkan?

1
Gissa
5 min

2
Väckelsen
7 min

3
Faktakorten
12 min

4
Förklaringen
15 min

5
Klassens dom
10 min

6
Mitt svar
11 min

Koppling till läroplanen

Centralt innehåll i korthet, inte ordagranna citat.

Lgr22, åk 7 till 9

Religionskunskap: vad religion kan betyda för människors behov av mening, gemenskap och identitet. Sekularisering och religiös mångfald i Sverige. Kritisk granskning av hur religion och religiositet framställs i medier.

Gy25, nivå 1

Religionskunskap: religioner och livsåskådningar i samtiden och i Sverige, och hur identitet formas i förhållande till religion. Religion i relation till kön.

Förmågor: värdera förklaringar med belägg.

Det här ska eleverna ta med sig

1

Sekulariseringen har inte vänt: fler går fortfarande ur kyrkan än in, och tron ökar bara lite. Men fler unga gör något, som att konfirmera sig och gå på gudstjänst. Om religionen ökar beror på vad man mäter.

2

En förklaring ska passa siffrorna: att fler unga 13–18 år går med, att fler unga går på gudstjänst och att flickorna ökar mest. Hälften av dem som går med är dessutom över 70.

3

Den förklaring som hörs mest, att unga män hittar tron på nätet, passar sämst med de svenska siffrorna. Den mest spridda brittiska undersökningen byggde på falska svar.

4

Statistik visar vad människor gör, inte varför. För att veta varför måste man fråga dem.

Förbered

- ☐ Skriv ut med knappen Skriv ut till klassen på lektionssidan. Ange antal elever.
- ☐ Utan knappen: Mitt blad ett per elev, parbladet ett per par och ett gruppblad per grupp om fyra (A, B, C, D, A ...). Alla ett ark, dubbelsidigt.
- ☐ För 28 elever: $28 + 14 + 7 = 49$ ark. Ingen sax behövs.
- ☐ Blir det ett par över i steg 4: låt det bli en grupp om två med förklaring A eller C. Färre än 16 elever: välj A, C och D. D måste vara med, eftersom den bär lektionens vändpunkt.
- ☐ Öppna presentationen. Bild 1 ska synas när eleverna kommer in.

Känsligt

Tro är en personlig fråga. Fråga aldrig eleverna vad de själva tror, eller om de är medlemmar, döpta eller konfirmerade, och låt ingen tala för en grupp. Lektionen handlar om siffror och förklaringar, inte om vilken tro som är rätt, och undervisningen är icke-konfessionell. I klassen kan det finnas konfirmander, elever med andra religioner och elever utan religion. Alla ska kunna delta på samma villkor. Förklaring D handlar om unga män: håll samtalet på vad siffrorna visar, aldrig på enskilda elever.

Bakgrund

Från folkkyrka till hälften

År 1972 var 95 procent av alla i Sverige medlemmar i Svenska kyrkan. Sedan 1996 blir ingen medlem vid födseln, utan genom dopet, och år 2000 skildes kyrkan från staten. I slutet av 2025 var 50,7 procent medlemmar. Svenska kyrkans egen prognos är att andelen går under hälften under 2026. Det är ett tydligt exempel på sekularisering: religion betyder allt mindre för allt fler. Medlemstalen sjunker av tre skäl: äldre medlemmar dör och färre bebisar döps, invandringen gör att befolkningen växer med människor som inte är medlemmar, och fler går ur än in.

En vändning sedan 2022

Samtidigt har något hänt. Antalet som själva går med har fördubblats på några år, till 20 151 under 2025. Andelen konfirmerade 15-åringar har ökat tre år i rad. SOM-institutet mäter att fler unga går på gudstjänst och att tron på Gud 2025 ökade för första gången sedan mätningen började 2010. Debatten har tagit fart: en del talar om en religiös väckelse bland unga, andra om unga män som dras till konservativa predikanter på nätet. Två forskare har undersökt saken. Andreas Sandberg på Svenska kyrkan har gått igenom vilka som går med, och statsvetaren Magnus Hagevi har analyserat SOM-undersökningarna. Båda är försiktiga. Hagevi skriver att det är för tidigt att säga om sekulariseringen har vänt till sakralisering, och att ökningen främst gäller en sval religiositet: de som går någon enstaka gång.

Den tysta väckelsen

Våren 2025 publicerade Bibelsällskapet i England och Wales rapporten The Quiet Revival. Enligt en undersökning av YouGov hade andelen vuxna som går i kyrkan varje månad ökat från 8 till 12 procent sedan 2018, och bland unga män 18–24 år från 4 till 21 procent. Rapporten fick stor spridning. Forskare var kritiska från början, eftersom andra undersökningar inte visade någon ökning. Den 26 mars 2026 drog Bibelsällskapet tillbaka rapporten: YouGov hade inte slagit på sina kontroller mot falska svar, och en del svarande var falska. Bibelsällskapet anser fortfarande att intresset för kristen tro ökar, och YouGov gör om undersökningen. I maj 2026 visade den brittiska undersökningen British Social Attitudes ingen väckelse bland unga.

Två saker att veta om siffrorna

Preliminära och slutliga. Nyheter under 2025 och 2026 angav ibland 13 812 inträden för 2024 och omkring 19 000 för 2025. Svenska kyrkans slutliga statistik säger 14 974 och 20 151. Materialet använder den slutliga statistiken. **Procent.** Dagens PS skrev att förlaget Libris ökade sin bibelförsäljning med 275 procent, från omkring 4 000 till omkring 11 000 biblar. Det är en ökning med 175 procent, alltså 2,75 gånger så många. Grupp D får räkna på det.

Lektionens gång, del 1

0:00

till 0:05

Steg 1 · Enskilt · Mitt blad, framsidan

Gissa först

Säg

Fler unga går med i Svenska kyrkan. Innan vi tittar på siffrorna: gissa. Det gör inget om ni gissar fel, ni rättar själva senare. Skriv också varför ni tror att det har blivit så.

Du gör

- Dela ut Mitt blad, ett per elev. Visa bild 2.
- Eleverna ringar in a, b och c och skriver d. 4 minuter.
- Fråga två eller tre elever vad de skrev i d. Skriv förklaringarna på tavlan, utan att värdera dem.

Eleverna gör

- Gissar a, b och c.
- Skriver en egen förklaring i d.

Säg inget om svaren

Svaren finns på faktakorten i steg 3: kort 1, 3 och 8. Eleverna rättar själva.

Vanliga gissningar

Många gissar att unga män går oftast. Det är bra: gissningen kommer tillbaka i steg 4.

0:05

till 0:12

Steg 2 · Helklass · Bara på tavlan

Väckelsen som föll

Säg

Våren 2025 kom en nyhet från Storbritannien: unga män strömmar till kyrkan. Den spreds över hela världen. Ett år senare drogs den tillbaka. Vad hände, och vad betyder det?

Du gör

- Visa bild 3. Berätta om rapporten. 2 minuter.
- Visa bild 4. Berätta varför den drogs tillbaka. Fråga: betyder det att det inte finns någon väckelse? Låt två elever svara.
- Visa bild 5. Gå igenom tro, tillhöra och göra, och ordet sekularisering. 2 minuter.

Eleverna gör

- Lyssnar.
- Svarar på frågan.
- Lär sig tre begrepp.

Svaret på frågan

Nej. Det betyder bara att just den undersökningen inte kan visa något. Ett påstående kan vara sant även om ett dåligt belägg faller. Därför behövs andra siffror, och nu tittar vi på de svenska.

Tro, tillhöra, göra

Inom religionssociologin brukar man skilja på att tro, att tillhöra och att utöva. Sverige beskrivs ofta som ett land där många tillhör utan att tro.

Lektionens gång, del 2

0:12

till 0:24

Steg 3 · I par · Parbladet

Faktakorten

Säg

Här är åtta fakta om religion i Sverige. Läs ett kort i taget och ringa in vad det mäter: tro, tillhöra eller göra. Rätta era gissningar. Svara sedan på fråga 1 och 2 på baksidan.

Du gör

- Dela ut parbladen, ett per par. Visa bild 6.
- Paren läser och ringar in. 7 minuter. Gå runt och hjälp med begreppen.
- Paren svarar på fråga 1 och 2. 3 minuter.
- Visa bild 7. Gå igenom gissningarna och fråga 2: samma siffror, två helt olika rubriker.

Eleverna gör

- Läser korten och ringar in.
- Rättar sina gissningar.
- Svarar på fråga 1 och 2.

Fråga 1: göra

Göra ökar tydligast: fler konfirmerar sig (kort 4) och går på gudstjänst (6). Tillhöra går åt två håll: fler går med (1, 3, 5), men ännu fler går ur (2). Tron ökar bara lite (7).

Fråga 2

Unga strömmar till kyrkan: kort 1, 3, 5 eller 6. Kyrkan tappar medlemmar: kort 2. Båda rubrikerna är sanna. Siffrorna i en nyhet är valda.

0:24

till 0:39

Steg 4 · Grupp om fyra · Gruppbladen A till D

Förklaringen

Säg

Två par blir en grupp. Ni får en förklaring som hörs i debatten. Ni ska inte försvara den, ni ska pröva den. Passar den siffrorna? Vänd bladet och gör provet.

Du gör

- Dela ut gruppbladen A, B, C, D, A ... Visa bild 8.
- Grupperna läser framsidan och fördelar rollerna. 5 minuter.
- Visa bild 9. Grupperna gör provet på baksidan. 10 minuter.
- Påminn efter halva tiden: glöm inte fråga 3 och 4. Grupp D räknar också på framsidan.

Eleverna gör

- Läser förklaringen och rösterna.
- Prövar den mot faktakorten.
- Bestämmer gruppens dom.

Provet i korthet

En bra förklaring ska passa tre saker om unga: att fler 13–18-åringar går med, att fler unga går på gudstjänst, och att flickorna ökar mest. Fråga 4 prövar om den också förklarar de äldre. Svar per grupp finns i Svar och stöd.

Ingen talar för en grupp

Grupp D handlar om unga män. Håll samtalet på siffrorna och rösterna, aldrig på pojkarna i klassen.

Lektionens gång, del 3

0:39

till 0:49

Steg 5 · Helklass · Parbladet, baksidan

Klassens dom

Säg

Nu läser grupperna upp sina domar. Lyssna och ringa in vad klassen kommer fram till för varje förklaring.

Du gör

- Visa bild 10. En grupp per bokstav läser upp fråga 6. Har två grupper samma förklaring: den andra lägger till det som saknas. 5 minuter.
- Fyll i tabellen på tavlan medan grupperna läser.
- Paren svarar på fråga 3 på parbladet: vilken förklaring passar sämst, och varför hörs den ändå mest? Låt två par svara. 3 minuter.
- Visa bild 11 och läs slutsatserna. 2 minuter.

Eleverna gör

- Läser upp gruppens dom.
- Ringar in klassens dom på parbladet.
- Svarar på fråga 3.

Det forskarna säger

Sandberg: inträderna drivs till stor del av unga som döps inför konfirmationen, och kompisar är ett vanligt skäl. Hagevi: ökningen gäller mest de som går sällan, unga kvinnor går oftare än unga män, och det är för tidigt att tala om en vändning.

Om någon säger invandring

Hagevi har prövat det. Andelen unga som går på gudstjänst ökade lika mycket bland unga utan utländsk bakgrund (från 19 till 38 procent 2022–2025). Ökningen kan alltså inte förklaras med invandring.

0:49

till 1:00

Steg 6 · Enskilt · Mitt blad, baksidan

Mitt svar

Säg

Titta på din gissning i början av lektionen. Tror du samma sak nu? Svara sedan på lektionens fråga i tre delar.

Du gör

- Visa bild 12. Eleverna ringar in och skriver. 9 minuter.
- Fråga någon som ändrade sig: vad fick dig att göra det? 1 minut.
- Samla in Mitt blad.

Eleverna gör

- Jämför med sin gissning.
- Skriver exit ticket i tre delar.

Att ändra sig

Det är inget krav att ändra sig. Det viktiga är att eleven ger belägg med ett faktakort och ser vad förklaringen inte förklarar.

Efter lektionen

Spela Fyndet: Tro i Sverige, elva frågor om religion i Sverige från 1200-talet till i dag. Klassen går med utan konto på didaktikstudion.se/fyndet. Bedömningsstöd finns på nästa sidor.

Svar och stöd

Steg 1: gissningarna

a Omkring 20 000

Se kort 1.

b Både unga 13–18 och äldre över 70

Se kort 3.

c Unga kvinnor

Se kort 8.

Steg 3: faktakorten

Några kort kan diskuteras. Konfirmation (4) och dop (5) är både något man gör och en väg in i en gemenskap. Godta båda om eleven kan förklara. Det viktiga är att de skiljer på tro och de andra två.

1 Fler går med

Mäter: Tillhöra. Antalet som själva går med har mer än tredubblats sedan 2010. Det är en form av tillhörighet.

2 Ännu fler går ur

Mäter: Tillhöra. Medlemmarna blir ändå färre, eftersom fler går ur än in och äldre medlemmar dör. Kortet visar att ökningen i kort 1 inte vänder trenden.

3 Vilka går med?

Mäter: Tillhöra. Ökningen sitter i två åldersgrupper. Det är nyckeln till provet i steg 4.

4 Fler konfirmerar sig

Mäter: Göra. Konfirmation är något man gör. Andelen är fortfarande lägre än 2015.

5 Döpt inför konfirmationen

Mäter: Tillhöra. Dopet gör en till medlem. Kortet förklarar en stor del av kort 3.

6 Fler unga på gudstjänst

Mäter: Göra. Gudstjänst är något man gör. Ökningen gäller främst de som går sällan.

7 Tro på Gud

Mäter: Tro. Det enda kortet om tro. Ökningen är liten, och nivån är lägre än 2010.

8 Unga kvinnor och unga män

Mäter: Göra. Gudstjänst är något man gör. Kortet talar emot förklaring D.

Svar och stöd: förklaringarna

Det finns inget facit, men vissa svar har bättre belägg än andra. Godta andra domar om gruppen hänvisar till rätt kort. Det här är rimliga svar.

A

Kompisarna tar med varandra

Fråga 1 och 2. Stöder: 3, 4, 5. Talar emot: 2.

Fråga 3. Unga går med: passar, unga på gudstjänst: passar delvis, flickorna ökar mest: passar delvis. **Fråga 4, de äldre.** Delvis.

Kompisar är ett vanligt skäl bland unga som döps inför konfirmationen, enligt kyrkans enkät till konfirmander. Konfirmander går också på gudstjänster under konfirmationstiden, vilket kan förklara en del av kort 6. Att flickorna ökar mest kan passa, om kompisgrupper konfirmerar sig tillsammans, men det finns inget belägg. För de äldre handlar gemenskapen snarare om sång och musik än om kompisar.

Rimlig dom: Förklarar mycket för de unga.

B

Unga söker trygghet i en orolig tid

Fråga 1 och 2. Stöder: 6, 7. Talar emot: 2. Kort 6 visar också att ökningen mest gäller de som går sällan.

Fråga 3. Unga går med: passar delvis, unga på gudstjänst: passar delvis, flickorna ökar mest: passar delvis. **Fråga 4, de äldre.** Delvis.

Förklaringen kan gälla alla åldrar. Men den bygger på intervjuer och tolkningar, inte på mätningar av oro. Hagevi påpekar att ökningen också kan vara en återhämtning efter pandemin, när gudstjänsterna var stängda. Att ökningen främst gäller de som går sällan talar emot en djup förändring.

Rimlig dom: Förklarar en del, men är svår att belägga.

C

Det finns fler som kan gå med

Fråga 1 och 2. Stöder: 1, 3, 5. Talar emot: 4, 6.

Fråga 3. Unga går med: passar, unga på gudstjänst: passar inte, flickorna ökar mest: passar inte. **Fråga 4, de äldre.** Ja.

Den förklarar varför fler går med utan att fler vill: fler odöpta unga och fler före detta medlemmar bland de äldre. Den är den enda som också förklarar de äldre. Men den förklarar inte varför andelen konfirmerade av alla 15-åringar ökar (4), varför fler unga går på gudstjänst (6), eller varför flickorna ökar mest.

Rimlig dom: Förklarar mycket av inträderna.

D

Unga män hittar tron på nätet

Fråga 1 och 2. Stöder: inget svenskt kort tydligt, men 7 kan nämnas: unga tror lite mer. Talar emot: 4, 8.

Fråga 3. Unga går med: passar delvis, unga på gudstjänst: passar delvis, flickorna ökar mest: passar inte. **Fråga 4, de äldre.** Nej.

Det finns unga män som söker sig till tron, och prästernas oro gäller verkliga fall. Men de svenska siffrorna visar att flickorna ökar mest, att unga kvinnor går oftare, och att de unga män som går inte har blivit mer konservativa. Bokhandelns siffror gäller ett förlag, och den brittiska undersökningen byggde på falska svar. Räkningen: 4 000 till 11 000 är en ökning med 175 procent, inte 275. Rubriken stämmer inte.

Rimlig dom: Förklarar lite i Sverige.

Slutsatsen

Ingen förklaring räcker ensam. C och A förklarar mycket av inträderna, B kan förklara en del men är svår att belägga, och D passar sämst. Statistiken visar vad människor gör, inte varför. Sandberg skriver själv att det skulle behövas enkäter eller intervjuer med de nya medlemmarna för att veta.

Bedömningsstöd

Stödet gäller skrivramen i steg 6. Det är inget betygsunderlag i sig, utan ett sätt att se vad eleven behöver härnäst.

	På väg	Säker	Fördjupad
Väljer en förklaring	Väljer en förklaring och ger ett skäl.	Kopplar förklaringen till minst två faktakort med nummer.	Väger två förklaringar mot varandra med belägg från korten.
Det den inte förklarar	Skriver att förklaringen inte räcker.	Säger vad den inte förklarar, till exempel de äldre eller flickorna.	Föreslår vilken förklaring som behövs till, och varför.
Tro, tillhöra, göra	Använder ett av begreppen.	Skiljer på att fler går med och att fler tror.	Förklarar att religion kan öka i en mening och minska i en annan.
Det vi inte vet	Skriver att man inte vet säkert.	Föreslår att man frågar de nya medlemmarna.	Förklarar varför statistik inte kan visa skäl, och hur en bra undersökning skulle göras.

Exempel på en stark text

Den förklaring som passar bäst är att det finns fler som kan gå med. Kort 5 visar att 4 700 unga döptes inför konfirmationen 2024, och kort 3 att många nya medlemmar är 13–18 år eller över 70. Men den förklarar inte varför fler unga går på gudstjänst (kort 6). Där behövs en förklaring till, kanske att kompisarna tar med varandra. Förklaringen om unga män på nätet passar inte, eftersom det är flickorna som ökar mest (kort 4). För att veta säkert skulle man behöva fråga de nya medlemmarna varför de gick med.

Om läget har ändrats

Svenska kyrkan har publicerat nya siffror. Statistiken kommer varje vår på svenskakyrkan.se/statistik. Kontrollera om andelen medlemmar har gått under 50 procent och om inträdena fortsatt öka. Säg de nya siffrorna till kort 1 och 2 och fråga: håller trenden?

En ny SOM-undersökning har kommit. Om andelen unga på gudstjänst har fortsatt öka talar det för en mer varaktig förändring. Om den har minskat talar det för en återhämtning efter pandemin. Låt eleverna avgöra vilket.

YouGov har gjort om den brittiska undersökningen. Visa resultatet efter steg 2 och fråga: säger det något om Sverige?

Ingenting nytt. Gör lektionen som den står. Siffrorna gäller som en ögonblicksbild av 2025, och frågan om hur man prövar en förklaring gäller oavsett.

Källor och licenser

Svenska kyrkans statistik. Medlemmar i Svenska kyrkan 1972–2025; In- och utträden 1970–2025; Döpta, konfirmerade, vigda och begravda 1970–2025; Gudstjänstbesök 1990–2025. svenskakyrkan.se/statistik, publicerat våren 2026.

Inträdena och åldrarna. Andreas Sandberg, Trendbrott i Svenska kyrkans medlemsutveckling: varför ökar antalet inträden? Kapitel 6 i Nyckeln till Svenska kyrkan 2025. Svenska kyrkan, Uppsala.

Prognosen. Jonas Bromander, Svenska kyrkans medlemmar 2023–2051. Kapitel 5 i Nyckeln till Svenska kyrkan 2025.

SOM-undersökningarna. Magnus Hagevi, Religiösa konservativa unga män och andra aktuella myter. I Mot en tid som flytt, SOM-institutet vid Göteborgs universitet, maj 2026. Magnus Hagevi, Gudstro och religiositet i Sverige, SOM-seminariet mars 2025.

Den tysta väckelsen. Bible Society, uttalande av Paul Williams, 26 mars 2026. Christian Today 26 mars 2026. NatCen, No revival in sight, 18 maj 2026 (British Social Attitudes 2025).

Rösterna. SVT Helsingborg 10 februari 2025; SVT Kultur 19 december 2024 (Ungdomsbarometern); TV4 Nyheterna 20 september 2025; DN Debatt 5 april 2025 (Hillevi Uddenfeldt och Olle Liljefors); Dagens PS 8 mars 2026.

Kursplanen. Skolverket, Lgr22 kursplan i religionskunskap, centralt innehåll i årskurs 7–9. Gy25, religionskunskap nivå 1.

Faktakorten. Siffrorna är hämtade ur källorna ovan och avrundade av Didaktikstudion. Staplarna är ritade av Didaktikstudion. Kort 3 och 5 bygger på Sandberg 2025, kort 6 till 8 på Hagevi 2026.

Rösterna. Återgivna i egna ord. Korta citat står inom citattecken: "ett ställe att vara" (SVT Helsingborg) och "en auktoritär person som kan guida en" (SVT Kultur).

Bilder

Omslaget och bild 1. Konfirmation i Sankt Pauli kyrka i Göteborg, 14 maj 2023. DKjellby, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons.

Presentationen. Konfirmation i Oscarskyrkan i Stockholm, april 2026. Atleett, CC0, Wikimedia Commons.

Figurerna. Open Peeps av Pablo Stanley, CC0 1.0, omfärgade av Didaktikstudion.

Materialet: Didaktikstudion, CC BY-NC-SA 4.0. Bilderna har sina egna licenser. Citaten återges med stöd av citaträtten.

Hur gick det? Berätta på didaktikstudion.se/unga-och-kyrkan/#omdome